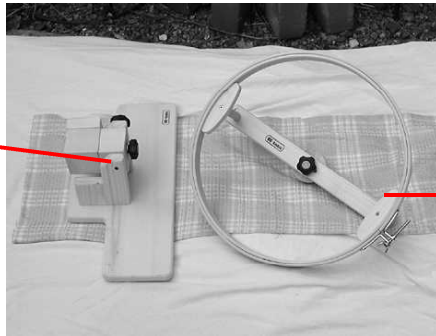


☆ ラップフープ☆

1. 内容物を確認して下さい。

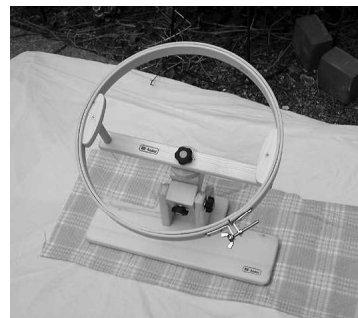
脚部



フープ部

2. セッティングして下さい。

右の写真の状態になるようフープ部のねじを脚部にねじ込んで下さい。

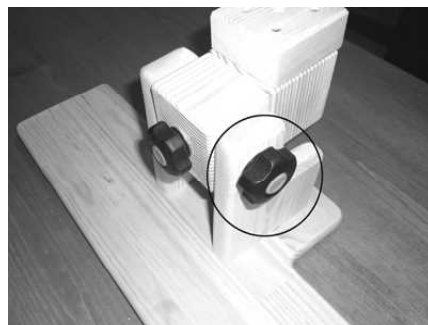


左の写真の状態角度と左右の傾きの調節をしながらお使い下さい。

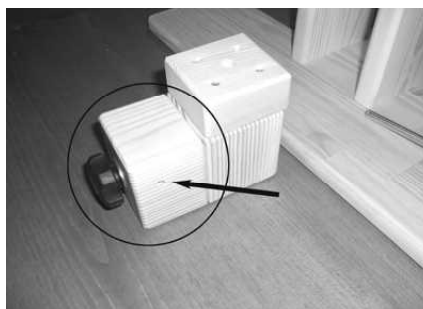
3. フープの高さを調節する場合

フープの高さを通常使用時より約2cm高くすることができます。

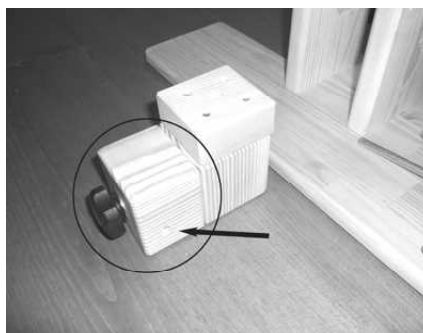
①写真の黒丸部のねじをゆるめて
抜きます。



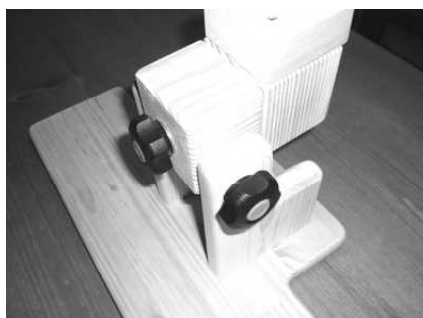
②写真の黒丸部のブロックを 180°
回転させます。



③写真の矢印部の貫通穴の位置が
変わった事を確認して元の状態
に戻します。



④フープの高さが通常使用時より
約 2 c m 高くなります。



◎実際に使用する場合は写真の
ようにご自身の足の下に台座
を置いてお使い下さい。



※各ねじの締め具合は適当に調節してお使い下さい。

※ネジを強く締めた状態で角度・回転など調節は絶対にしないでください。
ネジの取り付けが緩んだりナットが破損する原因になります。

角度・回転の調節の際にはネジを緩めてから調節し、調節が終わり
ましたら再度ネジを締めてお使い下さい。

ネジを少し緩めた状態で回してお使いいただくことは可能です。その際
ネジですので緩めて使っている内に締まってしまう
ことがありますので時々チェックしていただくようお願いします。